

# La Rusticana

RISTORANTE • PIZZERIA DAL 1990

*Rimani in contatto*



*Nel ringraziarvi per la preferenza accordataci  
vi auguriamo una buona permanenza all'interno del nostro locale*





**GENTILE CLIENTE, SE SOFFRI DI ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI FALLO PRESENTE AL NOSTRO PERSONALE, CHE SAPRÀ INFORMARTI SUI PRODOTTI CHE CONTENGONO ALIMENTI AI QUALI SEI ALLERGICO O INTOLLERANTE.**

**I cibi e le bevande prodotti e somministrati in questo esercizio possono contenere i seguenti allergeni:**

(1) - Cereali contenenti glutine

(2) - Crostacei

(3) - Uova

(4) - Pesce

(5) - Arachidi

(6) - Soia

(7) - Latte

(8) - Frutta a guscio

(9) - Sedano

(10) - Senape

(11) - Semi di sesamo

(12) - Solfiti

(13) - Lupini

(14) - Molluschi

**Gli allergeni, laddove presenti, sono indicati nel menù a fianco di ciascun piatto, con i relativi numeri ad essi corrispondenti.**

**Non è possibile escludere una contaminazione crociata specie in presenza di buffet.**



# Antipasti

Coperto € 2,00

\*Piatti senza glutine con piatto  
diverso o bandierina

Focaccia	€ 4.50
Panino	€ 1.50

## Classici

Antipasto di salumi e formaggi abruzzesi (7)	€ 8.00
Bruschetta mista* 4pz (pomodoro, salsiccia, mozzarella, verdura) (7)	€ 4.50
Bruschetta con verdure* 4pz  	€ 4.50
Bruschetta alla salsiccia* 4pz	€ 4.50
Frittata sfasciata con peperoni (3) 	€ 4.50
Antipasto di verdure miste piatto piccolo  	€ 4.00
Antipasto di verdure miste piatto medio  	€ 6.00
Pallotte Cacio e Uova (pane senza glutine, uova, formaggio, prezzemolo, sugo di pomodoro) (3) (7) (8) 	€ 6.50

## Pizze

Pizza bruschetta (7)	€ 9.50
(base pizza**, mozzarella, melanzane, zucchine, mais, funghi, patate, peperoni, verdura stag., salsiccia)	
Focaccia con affettati, formaggi, rucola, pomodorini (7)	€ 10.00
(base pizza**, affettati, formaggi, pomodorini)	
Focaccia con verdure miste	€ 8.50
(base pizza**, verdure miste)	



## Fritti

Formaggio pecorino fritto (6) (7) (13) 	€ 7.50
Crocchette di patate* 3pz (6) (7) (13) 	€ 4.50
Suppli di riso* 3pz (6) (7) (13) 	€ 4.50

\* prodotto fatto in casa, conservato in congelatore

 VEGANO  VEGETARIANO



## *Primi piatti*

**Si prega di chiedere la  
disponibilità del giorno**








## Secondi piatti

Arrosticini (spiedino di carne ovina adulta - 20 gr ca.) <i>min. 5pz</i>	cad. € 1.20
Arrosticini di fegato (40 gr ca.) <i>min. 5pz</i>	cad. € 1.50
Agnello alla brace* (misto di carne ovina giovane - 270 gr ca.)	€ 15.00
Agnello al forno con patate*	€ 17.00
Arrosto misto alla brace* (agnello, arrosticini, salsiccia, petto di tacchino, maiale - 350 gr ca.)	€ 19.00
Entrecote di manzo alla brace	200 gr € 14.00 300 gr € 18.00 400 gr € 24.00
Tagliata di manzo con rucola, pomodorini e scaglie di grana (7)	€ 17.50
Bistecca alla brace* (costata di vitellone italiano con osso - 270 gr ca.)	€ 15.00
Hamburger di Black Angus* (1 medaglione 200gr, pomodori, dippers*)	€ 14.00
Braciola di maiale alla brace*	€ 9.00
Salsicce alla brace <i>3pz</i>	€ 6.00
Tortino di zucchini o melanzane (7) ● (pane grattugiato, mozzarella, grana grattugiato, semi misti, sugo)	€ 7.00
Tortino di zucchini o melanzane ●● (pane grattugiato, mozzarella vegetale, semi misti, sugo)	€ 7.50
Pecoraio in cerca di funghi (6) (7) (13) ● (formaggio pecorino morbido fritto con funghi misti)	€ 9.50

\*Prodotto conservato in congelatore

● VEGANO ● VEGETARIANO



Frittata con le cipolle (3) 	€ 5.00
Insalatona (7) (insalata mista, rucola, mais, olive nere, salame piccante, funghi, pomodorini, scaglie di grana, prosciutto crudo)	€ 8,50
Bistecche agricole   (grigliata di melanzana, zuccina, pomodoro, cipolla)	€ 8.00

## Contorni

Verdure miste (piatto piccolo)  	€ 4.00
Verdure miste (piatto medio)  	€ 6.00
Verdure e ortaggi di stagione  	€ 4.00
Patate fritte dippers*  	€ 4,50
Patatine fritte*  	€ 4.00
Patate al forno  	€ 4.00
Insalata mista  	€ 4,50
Insalata verde  	€ 4.00

\*\*Prodotto fatto in casa, conservato in congelatore \*in mancanza di alimenti freschi verranno utilizzati quelli surgelati





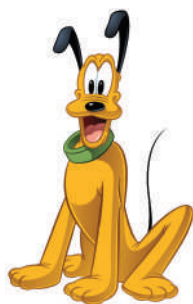
## Junior menù



Piatto Nemo (cotoletta alla milanese\*\* e patatine fritte\*) (3) (6) (13)

€ 6.50

Piatto Garfield (wurstel e patatine fritte\*) € 6.50



Piatto Pluto (hamburger Black Angus 200gr\* e patatine fritte\*) € 8.00



# Pizze



Le nostre pizze, vengono preparate solo con prodotti di prima qualità: farine speciali, acqua, olio extravergine d'oliva, sale e lievito, verdure fresche di stagione, prosciutto cotto senza polifosfati, senza glutine e senza lattosio.

## IMPASTO TRADIZIONALE:

**AMIDO DI MAIS, FIBRE VEGETALI (PSYLLIUM, INULINA), FRUTTOSIO, ADDENSANTE: GUAR, E464, MALTO (MAIS), ENZIMI, GRANO SARACENO, ø30**



## IMPASTO RUSTICO:

**AMIDO DI MAIS, FIBRE VEGETALI (PSYLLIUM, INULINA), FRUTTOSIO, ADDENSANTE: GUAR, E464, MALTO (MAIS), ENZIMI, GRANO SARACENO, SEMI DI PAPAVERO, LINO, MIGLIO, GIRASOLE, ZUCCA ø30**

## Classiche

Margherita (7) ●	€ 6.50
(base pizza**, pomodoro, mozzarella)	
Margherita ●●	€ 8.00
(base pizza**, pomodoro, mozzarella vegetale)	
Marinara ●●	€ 5.50
(base pizza**, pomodoro, aglio, prezzemolo)	
Funghi (7) ●	€ 7.50
(base pizza**, pomodoro, mozzarella, funghi)	
Funghi ●●	€ 9.00
(base pizza**, pomodoro, mozzarella vegetale, funghi)	
Funghi porcini (7) ●	€ 8.50
(base pizza**, pomodoro, mozzarella, funghi porcini)	
Funghi porcini ●●	€ 10.00
(base pizza**, pomodoro, mozzarella vegetale, funghi porcini)	
Prosciutto (7)	€ 7.50
(base pizza**, pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto)	

\*\* prodotto fatto in casa, conservato in congelatore

\* in mancanza di alimenti freschi verranno utilizzati quelli surgelati







<b>Prosciutto e funghi (7)</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi)	€ 8.50
<b>Diavola (7)</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, salame piccante)	€ 7.50
<b>4 stagioni (7)</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, funghi, olive, prosciutto cotto, carciofi)	€ 9.00
<b>Capricciosa (7)</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, funghi, olive, prosciutto cotto, carciofi)	€ 9.00
<b>Bufala e pomodorini (7) ●</b> (base pizza**, mozzarella di bufala, pomodorini)	€ 8.50
<b>Caprese (7)</b> (base pizza**, focaccia con pomodoro e mozzarella a fette, prosciutto crudo)	€ 9.50
<b>Vegetariana (7) ●</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, melanzane, zucchine, mais, funghi, patate, peperoni, verdura di stagione)	€ 9.00
<b>Vegetariana ●●</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella vegetale, melanzane, zucchine, mais, funghi, patate, peperoni, verdura di stagione)	€ 10.50
<b>Wurstel (7)</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, wurstel)	€ 7.50
<b>Wurstel e patatine* (7)</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, wurstel, patatine fritte*)	€ 8.50
<b>Patate e salsiccia (7)</b> (base pizza**, mozzarella, patate, salsiccia)	€ 8.50
<b>Gorgonzola (7) ●</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, gorgonzola)	€ 7.50
<b>Pecorino piccante (7) ●</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, pecorino piccante)	€ 7.50
<b>4 formaggi (7) ●</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, formaggio pecorino, edamer, gorgonzola)	€ 8.50



## *Di mare*

<b>Siciliana (4)</b> (base pizza**, pomodoro, capperi, olive, alici, aglio, olio)	€ 7.50
<b>Scoglio (2) (4) (12) (14)</b> (base pizza**, pomodoro, frutti di mare* - cozze e vongole con gusci, calamari, seppie, code di gamberi)	€ 9.50
<b>Tonno e cipolla (4) (7)</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, tonno, cipolla)	€ 8.50
<b>Napoletana (4) (7)</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, alici)	€ 7.50

## *Le nostre creazioni*

<b>Pizza della casa - Hale Bopp (7)</b> (base pizza**, mozzarella, pomodorini, salsiccia, salamino piccante, mais, scaglie di grana, rucola)	€ 10.00
<b>Filetto (7)</b> (base pizza**, mozzarella, pomodorini, rucola, scaglie di grana, prosciutto crudo)	€ 10.00
<b>Stracchino (7) ●</b> (base pizza**, mozzarella, pomodorini, stracchino, rucola, scaglie di grana, mais, funghi freschi a crudo)	€ 9.50
<b>Tartufata (7)</b> (base pizza**, mozzarella, pomodorini, crema di tartufo, rucola, lonza)	€ 10.00
<b>Contadina (7)</b> (base pizza**, mozzarella, salsiccia, patate, peperoni)	€ 9.50
<b>Mirko (7)</b> (base pizza**, mozzarella, prosciutto cotto, funghi, ricotta)	€ 9.00
<b>Abruzzese (7) ●</b> (base pizza**, mozzarella, zafferano, funghi, formaggio pecorino grattugiato)	€ 9.00
<b>Tirolese (7)</b> (base pizza**, mozzarella, crema di tartufo, porcini, speck)	€ 10.00
<b>New York (7)</b> (base pizza**, pomodoro, mozzarella, funghi, peperoni, cipolla, mais, salame piccante)	€ 9.50



## Aggiunte

Mozzarella vegetale	€ 2.00	Alici (4)	€ 1.00
Mozzarella delattosata	€ 2.00	Funghi	€ 1.00
Mozzarella di bufala (7)	€ 2.00	Cipolla	€ 0.50
Impasto rustico	€ 1.00	Rucola	€ 1.00
Scaglie di grana (7)	€ 1.00	Pomodorini	€ 1.00
Prosciutto cotto	€ 1.00	Melanzane	€ 1.00
Prosciutto crudo	€ 2.00	Zucchine	€ 1.00
Bresaola	€ 2.00	Mais	€ 0.50
Speck	€ 2.00	Patate	€ 1.00
Salame dolce o picc.	€ 1.00	Patatine fritte*	€ 1.00
Salsiccia	€ 1.00	Olive	€ 0.50
Tonno (4)	€ 1.50	Capperi	€ 0.50

## Dessert

Tiramisù (3) (7) ●	€ 4,50
Crema catalana (3) (7) ●	€ 4,50
Pannacotta semplice (3) (7) ●	€ 4,00
Pannacotta frutti di bosco (3) (7) ●	€ 4,00
Pannacotta cioccolato (3) (7) ●	€ 4,00
Pannacotta nutella (3) (6) (7) (8) ●	€ 4,00
Pannacotta caramello (3) (7) ●	€ 4,00
Cremoso al cioccolato ●●	€ 4,50
Sorbetto shakerato al limone ●●	€ 3,50



Tartufo bianco (3) (6) (7) ●	€ 4,00
Tartufo nero (3) (5) (6) (7) (8) ●	€ 4,00
Bon Bon (3) (5) (7) (8) ●	€ 4,00



# Bevande

## Vini in caraffa

Contesa, Col di Lara, bianco IGT 12%vol. (12)	1/4 lt € 3.50
Contesa, Col di Lara, rosato IGT 12,5%vol. (12)	1/2 lt € 5.00
Contesa, Col di Lara, rosso IGT 12,5%vol. (12)	1 lt € 9.00

## Birre in bottiglia



### Daura Damm 33cl

*gluten - free*

Tipo di birra: Lager  
Gradazione: 5,4% vol.  
Fermentazione: Bassa  
Colore: giallo oro

€ 4.50

## Birre alla spina



### Giulia 101 30cl

*gluten - free*

Tipo di birra: Gluten free/Speciality grain  
Gradazione: 4,7% vol.  
Fermentazione: Alta  
Colore: giallo carico

*Birra artigianale*

€ 4.00

## Bevande in genere

Acqua minerale Fonte Tullia (Naturale, Frizzante) 75 cl	€ 2.00
Acqua Ferrarelle 75 cl	€ 2.00
Coca Cola 1 lt VETRO	€ 5.50
The freddo (Limone, Pesca) 50 cl PET	€ 2.50
Coca Cola, Coca Cola zero, Fanta, Sprite 33 cl VAP	€ 3.00